

NEUERSCHEINUNGEN

FRÜHJAHR 2023

WINDPFERD VERLAG



Die Human-Design-Methode besteht aus einer Symbiose von Astrologie, Chakrenlehre, I-Ging, Kabbala und anderen Lehren.

Sie betrachtet nicht nur intrinsische Motive und Veranlagungen, sondern beschäftigt sich auch mit den äußeren Einflüssen aus Umfeld und Gesellschaft. Immer mehr Menschen lesen ihren Chart aus, aber was fängt man dann mit den Informationen über sich an? Nicole Schröter gibt als Coach nicht nur einen Einblick in die Methode, sondern leitet in diesem Buch dazu an, mit den Ergebnissen der Analyse zu arbeiten, um das eigene, unterbewusste Potenzial voll auszuschöpfen. Nicht jede:r muss alles sein! Weg vom Optimierungswahnsinn des Erdzeitalters und hin zu einer gelassenen Potenzialentfaltung im Sinne des neuen Luftzeitalters.

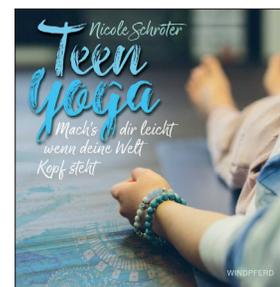
Mit Workbook als PDF und Audio-Downloads für die eigene Praxis.

NICOLE SCHRÖTER

Nicole Schröter hat erfolgreich über viele Jahre ein Yogastudio betrieben und dabei entdeckt, dass viele wichtige Themen, die die Schüler:innen beschäftigten, nicht immer auf der Yogamatte geklärt werden konnten. Nach einer systemischen Coachingausbildung und der Spezialisierung auf das Human Design System arbeitet sie mit ihren Klient:innen daran, deren Potential aufzudecken, ihre Einzigartigkeit anzunehmen und kleine und größere Lebenskrisen zu meistern.



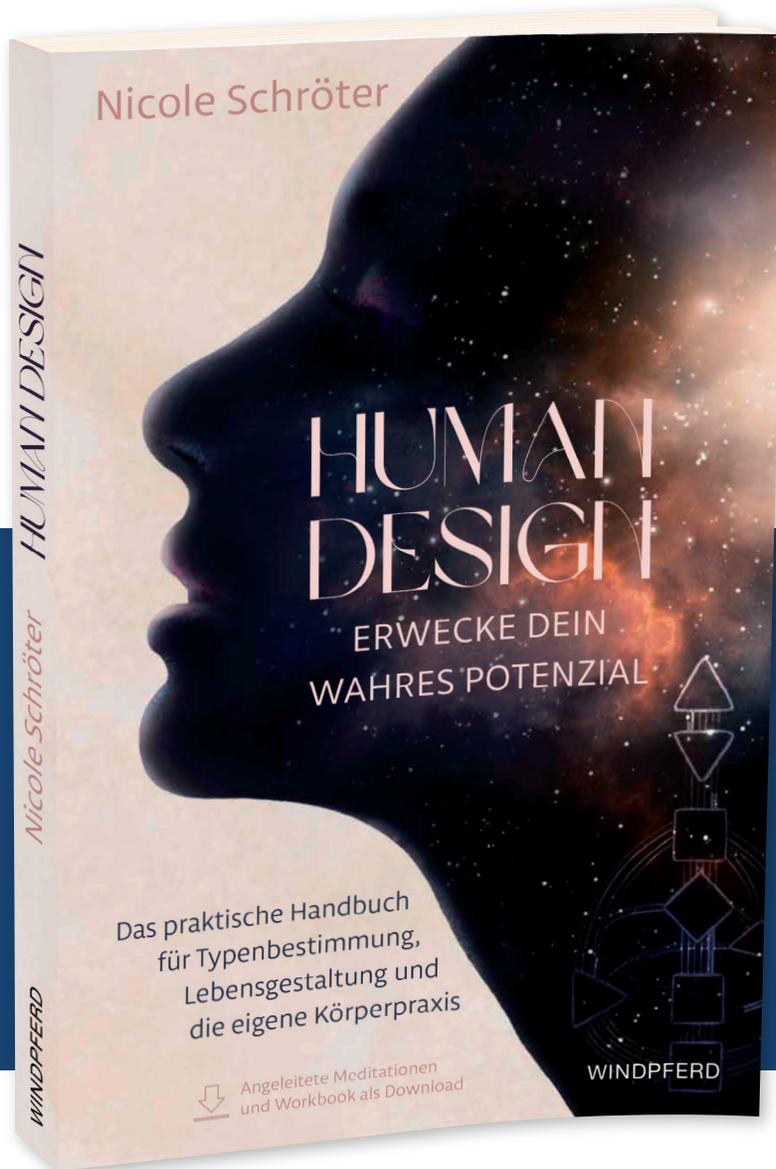
Nicole Schröter
In Balance mit Aroma Yoga
216 Seiten, farbig, broschiert
ISBN 978-3-86410-276-9
€ [D] 19,00 | € [A] 19,50



Nicole Schröter
Teen Yoga
Mach's dir leicht, wenn deine Welt Kopf steht
224 Seiten, farbig, broschiert
ISBN 978-3-86410-188-5
€ [D] 19,00 | € [A] 19,50



Wer bin ich wirklich und wie nutze ich meine Individualität?



- Mit großem Praxisteil, Workbook und Audio-Downloads
- Alltagstaugliche und leicht verständliche Methodik
- Schließt da an, wo andere Bücher zum Thema aufhören

Nicole Schröter

Human Design – erwecke dein wahres Potenzial

Das praktische Handbuch für Typenbestimmung, Lebensgestaltung und die eigene Körperpraxis + Angeleitete Meditationen und Workbook als Download

304 Seiten | Klappenbroschur | 13,7 x 21,5 cm

€ [D] ca. 24,00 | € [A] ca. 24,70

ISBN: 978-3-86410-380-3

Auslieferung: 15. Februar 2023

Warengruppe: 1474



1 x IM PAKET

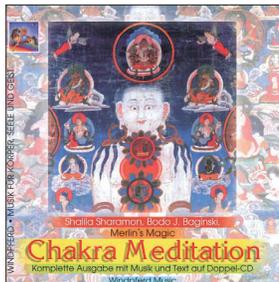
Die Human Design Methode gibt Aufschluss
über verborgenes Potenzial

»Gegen jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen«, dieses Zitat, das Hildegard von Bingen zugeschrieben wird, nimmt sich Autorin Gertrud Eilert besonders zu Herzen.

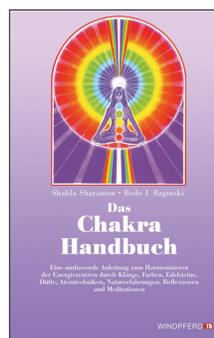
Dieses Buch enthält Beschreibungen von über 150 heimischen Heilkräutern und ihren praktischen Anwendungsgebieten. Dabei werden den Kräutern, in Anlehnung an den siebenstern-förmig angelegten Garten der Autorin, passende Organe, sowie auch Chakren zugeordnet. Abbildungen der Pflanzen helfen Laien, diese in der Natur erkennen zu können. Auch die Herstellung von Tinkturen, Salben und Tees mit einfachen Mitteln wird angeleitet.

GERTRUD EILERT

Gertrud Eilert schöpft aus 40 Jahren Erfahrung mit dem Sammeln und der praktischen Anwendung von Heilkräutern. 20 Jahre lang war Sie in Dänemark als Lehrerin tätig und teilte ihr Kräuterwissen mit ihren Schüler:innen. 2016 eröffnete sie in Flensburg einen öffentlich zugänglichen Heilkräutergarten, den sie als Siebenstern angelegt hat. Dort gibt Sie verschiedenste Kurse und Fortbildungen.



Merlin's Magic, Shalila Sharamon,
Bodo J. Baginski
Chakra Meditation de Luxe
Komplette Ausgabe mit Musik und Text auf
Doppel-CD
2 CDs á 47:41 Minuten
ISBN 978-3-89385-884-2
€ [D] 25,90 | € [A] 26,20 Ex.



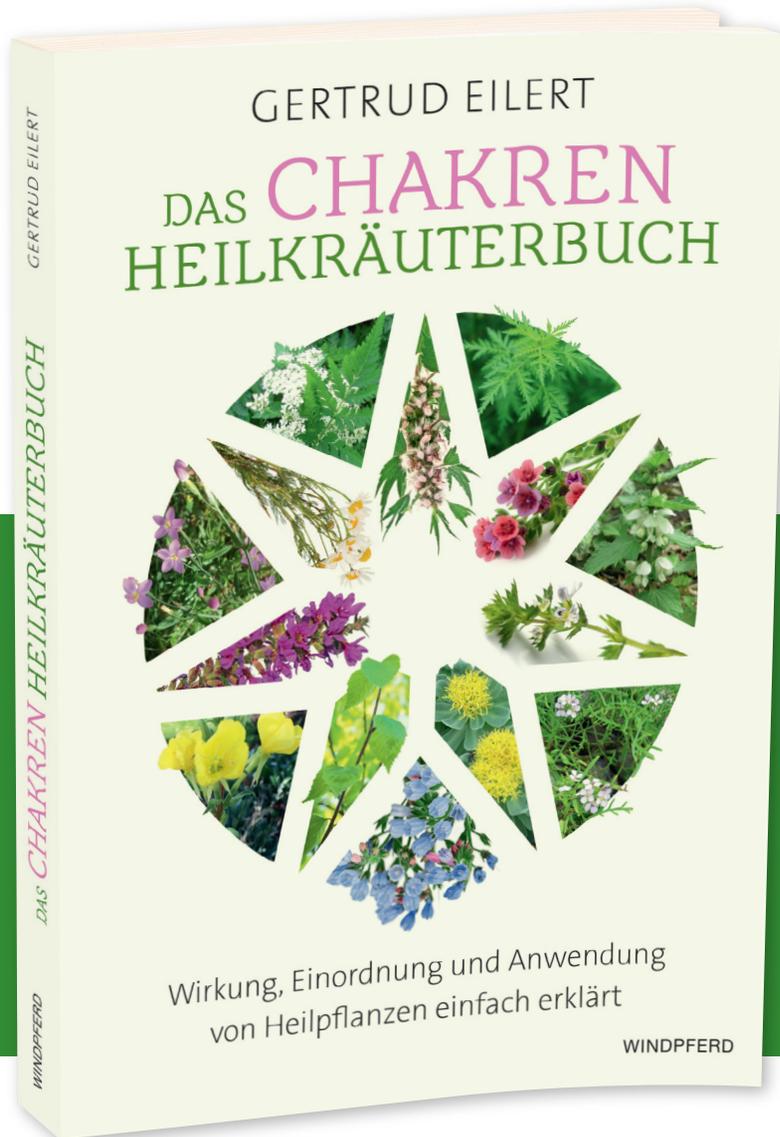
Shalila Sharamon, Bodo J. Baginski
Das Chakra-Handbuch
Eine umfassende Anleitung zum
Harmonisieren der Energiezentren ...
256 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-89385-038-9
€ [D] 15,00 | € [A] 15,40 Ex.



Sandra Cammann
Chakra-Weisheitskarten
49 heilsame Affirmationen zur
Stärkung deiner Energiezentren
49 Karten, 136 Begleitbuch
ISBN 978-3-86410-309-4
€ [D] 19,95 | € [A] 20,50 Ex.



Entdecke den Heilkräuterstern



- Von der Autorin entwickeltes, neuartiges Konzept des Heilkräutersterns
- Mit praktischem Index und Abbildungen
- Die magische Verbindung von Chakren und Heilkräutern

Gertrud Eilert
Das Chakren-Heilkräuterbuch
Wirkung, Einordnung und Anwendung von Heilpflanzen
einfach erklärt

ca. 200 Seiten | durchg. farbig | broschiert | 16,5 x 23,5 cm
€ [D] ca. 20,00 | € [A] ca. 20,60

ISBN: 978-3-86410-381-0

Auslieferung: 15. Februar 2023

Warengruppe: 1466



1 x IM PAKET

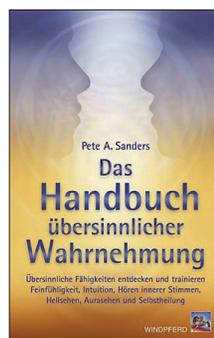
Finden Sie die passenden Heilpflanzen
für Ihre Beschwerden.

Zeichen erhalten wir jeden Tag – wenn wir es wagen, uns zu öffnen. Oft nehmen wir sie gar nicht erst wahr oder können sie nur schwer deuten.

Manchmal lösen sie Zweifel oder sogar Ängste aus. Dabei können diese Zeichen eine wichtige Orientierung bieten und manchmal sogar einen Blick in die Zukunft. Dr. Hartung zeigt, wo und wie wir Zeichen begegnen, wie wir sie deuten und nutzen können. Es geht um Botschaften aus unserem Umfeld, der Natur, des Körpers, um Träume, Intuition und mediale Wahrnehmungen.

WERNER HARTUNG

Dr. Werner Hartung ist Vater von zwei erwachsenen Kindern, Heiler, Reiki-Meister und -Lehrer, Geomant und zusammen mit Anne Stallkamp Gründer der Gruppe für Geomantie. Nach 2004 begann sein zweites Leben. Er hängte Unternehmensberatung und Professur an den Nagel und widmete sich mit ganzer Kraft der beruflichen Ausübung des Geistigen Heilens.



Peter A. Sanders
Das Handbuch übersinnlicher Wahrnehmung
Übersinnliche Fähigkeiten entdecken und trainieren

284 Seiten, broschiert
ISBN 978-3-89385-444-8
€ [D] 18,00 | € [A] 18,50



Barbara Kündig, Marta Sinclair
Intuitiv richtig – Wir wissen mehr als wir denken
Ein fundiertes Intuitionstraining

167 Seiten, broschiert, mit CD 50 Min.
ISBN 978-3-86410-022-2
€ [D] 16,95 | € [A] 17,50



ÖFFNE DEINE SINNE

Welchen Zeichen können wir vertrauen,
und wie deuten wir sie richtig?



- Wichtige Orientierungshilfe im Alltag
- Schützt vor Fehlinterpretationen

Dr. phil. Werner Hartung

Zufall oder Zeichen?

Wie du Botschaften erkennst, die dir in dein Leben geschickt werden

ca. 200 Seiten | broschiert | 13,7 x 21,5 cm

€ [D] 18,00 | € [A] 18,50

ISBN: 978-3-86410-382-7

Auslieferung: 15. Februar 2023

Warengruppe: 1472



1 x IM PAKET

» Das ist eines der Handbücher fürs Leben, das in jedem Haushalt vorhanden sein sollte. Die Lektüre dieses Buches hat einen tiefen Einfluss darauf, wie du dein Leben in Zukunft betrachtest. Was für ein wunderbares Thema!«

– Mona Al Gaia, *Coach für Stimmbewusstsein, Sängerin, Musikerin*, www.monaalgaia.com

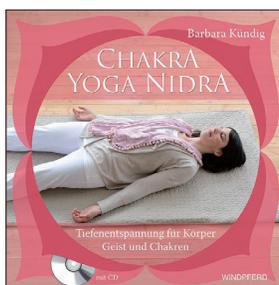
Yoga Nidra gilt als der Hochkaräter unter den Entspannungstechniken. Zu den erstaunlichsten Effekten der Übung gehört, dass sie Körper und Geist tiefgreifend entspannt und regeneriert. Anschließend fühlt man sich erfrischt wie nach drei Stunden Schlaf.

Alles, was dazu benötigt wird, ist regelmäßig eine halbe Stunde Zeit und die Audio-Anleitung als MP3-Download aus dem Buch. Dieser spezielle »Yogi-Schlaf« lässt unser Gehirn zwischen Alpha- und Theta-Wellen hin und her pendeln. Und genau das entfaltet die umfassend positiven Wirkungen, die auch die Gesundheit fördern.

Das besondere Extra an diesem Buch der Psychologin und Yogalehrerin Barbara Kündig, ist eine zweite Anleitung als Audio-Download für die erweiterte und vertiefende Übung und viele wertvolle Tipps.

BARBARA KÜNDIG

Barbara Kündig gibt seit vielen Jahren weltweit Kurse, Workshops, Einzelberatungen und Ausbildungen zu Entspannung, Yoga Nidra und Intuition. Zudem hat sie das Online-Transformationsprogramm Life Mastery konzipiert und viele Teilnehmer:innen darin begleitet, Meister:in ihres Lebens zu werden. Sie hat Psychologie sowie Staatswissenschaften studiert, ist Yogalehrerin und Mutter von zwei Kindern. Sie unterrichtet und begleitet ihre Teilnehmer:innen mit viel Liebe, Intuition, Klarheit und Humor.



Barbara Kündig
Chakra-Yoga-Nidra
Tiefenentspannung für Körper, Geist und Chakren

88 Seiten, mit CD
ISBN 978-3-86410-081-9
€ [D] 16,95 | € [A] 17,50



9 783864 100819



Barbara Kündig
Yoga Nidra für Kinder
Inseln der Ruhe und Konzentration

88 Seiten mit Anleitungs-CD
ISBN 978-3-86410-098-7
€ [D] 19,00 | € [A] 19,50



9 783864 100987



Barbara Kündig
Besser schlafen mit Yoga Nidra
Tiefer schlafen und erfrischt aufwachen

96 Seiten + Audiodateien
ISBN 978-3-86410-354-4
€ [D] 20,00 | € [A] 20,60



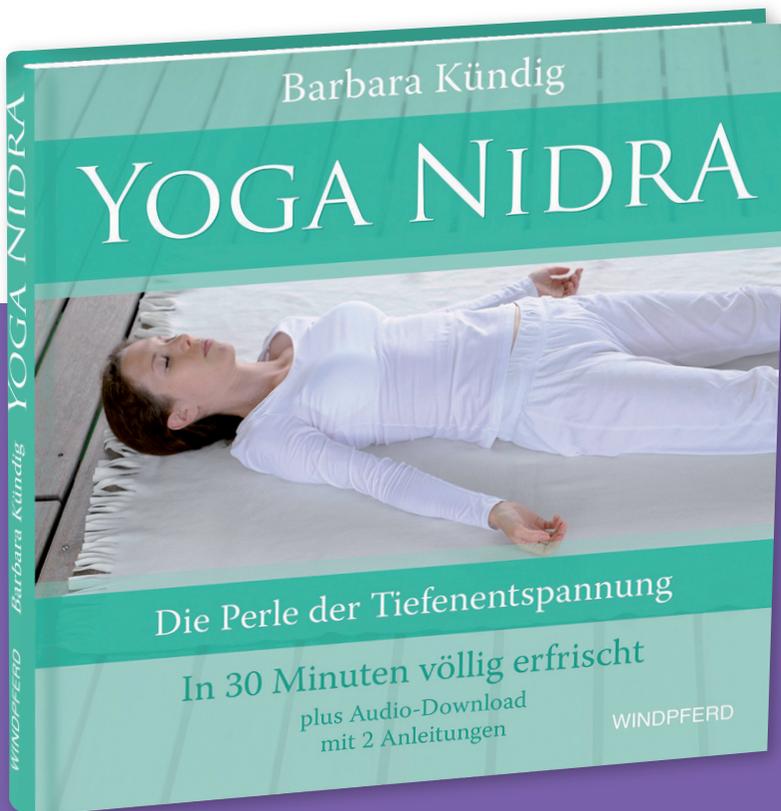
9 783864 103544

Sanft und doch wirkungsvoll

Neuauflage



Inklusive
Audio-Download



- Die beste Methode für schnelle Tiefenentspannung
- Mit Audio-Download, Übungen und Anwendungstipps
- Die Basics des Yoga Nidra

Barbara Kündig

Yoga Nidra

Die Perle der Tiefenentspannung – in 30 Minuten völlig erfrischt

120 Seiten + Audio-Download | farbig | gebunden | 15,5 x 15,5 cm

€ [D] ca. 19,00 | € [A] ca. 19,50

ISBN: 978-3-86410-384-1

Auslieferung: 15. Februar 2023

Warengruppe: 1462



1 x IM PAKET

Angeleitete Tiefenentspannung mit Yoga Nidra

Anhaltender Stress kann uns aus dem Gleichgewicht bringen und unsere Gesundheit negativ beeinflussen. Darum ist es wichtig, sich regelmäßig bewusst der Entspannung hinzugeben und abzuschalten.

Silke Gugenberger-Wachtler kombiniert in diesem Kartenset die beiden Konzepte des Waldbadens und des Yoga miteinander, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung verstärken und ergänzen. So entsteht eine entsleunigende und entspannende Praxis, die den Stresspegel senkt und für ein tiefes Gefühl der Ruhe und Verbundenheit sorgt. 40 Karten mit anleitenden Texten und anschaulichen Bildern bieten den optimalen Rahmen für die Einzel- oder Gruppenpraxis in der Natur.

SILKE GUGENBERGER-WACHTLER

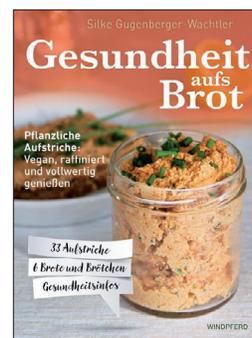
Silke Gugenberger-Wachtler ist Waldbaden-Trainerin i. A., Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin und Elementarpädagogin. Ihre Liebe gilt der Natur und der Arbeit mit Menschen. Sie glaubt fest daran, dass das Universum uns alles bietet, was wir brauchen, um langfristig glücklich und gesund zu bleiben. Wir müssen nur unseren Geist, unsere Seele und unseren Körper für die Erfahrungen der Natur und der Liebe öffnen. Die Autorin hat bereits zwei Bücher über Kräuterheilkunde sowie zwei vegane Kochbücher veröffentlicht.



Silke Gugenberger-Wachtler, Martha Pichler
Das Lavendelbuch
 Alles Wissenswerte zur Heilpflanze,
 Anbau, Naturheilkunde und Ernährung
 160 Seiten, farbig, broschiert
 ISBN 978-3-86410-182-3
 € [D] 19,95 | € [A] 20,50



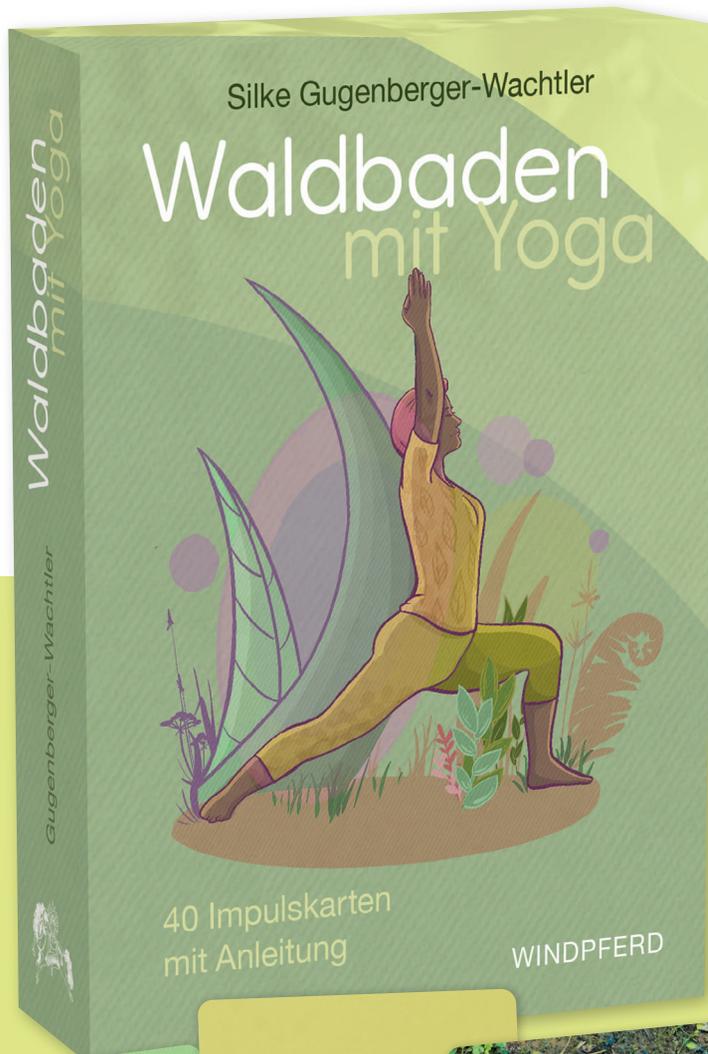
Silke Gugenberger-Wachtler
Muffins – Vegane Versuchung
 Gesunde Köstlichkeiten für
 nachhaltigen Genuss ...
 120 Seiten, farbig, broschiert
 ISBN 978-3-86410-189-2
 € [D] 19,95 | € [A] 20,50



Silke Gugenberger-Wachtler
Gesundheit aufs Brot
 Pflanzliche Aufstriche: Vegan, raffiniert
 und vollwertig genießen
 120 Seiten, farbig, broschiert
 ISBN 978-3-86410-200-4
 € [D] 16,95 | € [A] 17,50



Tiefe Entspannung und Verbundenheit in der Natur



- Ein Mantra und eine Übung mit Bildern auf jeder Karte
- Für Kursprogramme, aber auch die eigene Praxis geeignet
- große, robuste Karten, perfekt für die Praxis in der Natur

Silke Gugenberger-Wachtler
Waldbaden mit Yoga
40 Karten mit Anleitung

40 farbige Karten | 8,8 x 12,9 cm | ca. 24 Seiten Anleitung |
in Stülpedeckelschachtel
€ [D] ca. 24,00 | € [A] ca. 24,00

ISBN: 978-3-86410-383-4

Auslieferung: 15. Februar 2023

Warengruppe: 9462



1 x IM PAKET



Anregungen und Übungen für eine achtsame Praxis

IHRE WINDPFERD-BESTSELLER



Bourbeau, Lise
Dein Körper sagt: «Liebe dich!»
978-3-89385-277-2
€ [D] 19,00 | € [A] 19,50



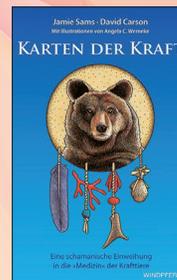
Junge, Eva Katharina
Dein Seelenwesen-Orakel
978-3-86410-377-3
€ [D] 24,00 | € [A] 24,70



Cammann, Sandra
Heimische Krafttiere Orakelkarten
978-3-86410-344-5
€ [D] 22,00 | € [A] 22,60



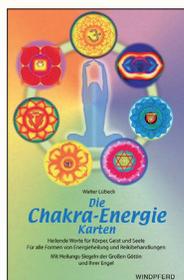
Bourbeau, Lise
Heile die Wunden Deiner Seele
978-3-86410-060-4
€ [D] 17,00 | € [A] 17,50



Sams, Jamie & Carson, David
Karten der Kraft
978-3-89385-642-8
€ [D] 19,95 | € [A] 20,20



Klatt, Oliver
Schnellkurs Tarot
978-3-86410-360-5
€ [D] 16,00 | € [A] 16,50



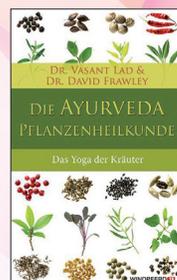
Lübeck, Walter
Die Chakra-Energie-Karten
978-3-89385-374-8
€ [D] 25,90 | € [A] 26,70



Kinkle, Thomas
Räucherstoffe und Räucherrituale
978-3-89385-372-4
€ [D] 19,00 | € [A] 19,50



Reineke, Stephanie
TCM-Diagnostik in der Veterinärmedizin
978-3-86410-353-7
€ [D] 69,00 | € [A] 70,90



Dr. Lad, Vasant & Dr. Frawley, David
Die Ayurveda Pflanzenheilkunde
978-3-89385-675-6
€ [D] 17,00 | € [A] 17,50

KONTAKT WINDPFERD

WINDPFERD Verlagsgesellschaft mbH
Lindenstraße 45 · 87648 Aitrang
Tel.: +49 83 43 – 7 23 99 25
Fax: +49 83 43 – 7 23 99 27
info@windpferd.de · www.windpferd.de

Geschäftsleitung:
Jennifer und Monika Jünemann
jjuenemann@windpferd.de

Redaktion:
Sophia Wurm · sophia.wurm@windpferd.de

Vertrieb Innendienst & Veranstaltungen:
Sylvia Jörg · vertrieb@windpferd.de

Buchhaltung:
Sandra Hosak · buchhaltung@windpferd.de

Presse:
Meike Haug · pr@windpferd.de

Marketing und Social Media:
Vanessa Appel · vanessa.appel@windpferd.de

Auslandsrechte:
Pavlina Obrowski · pobrowski@windpferd.de

Grafik und Herstellung:
Angelika Marx
angelika-marx@gundlach-marx.de

Entdecken Sie
unsere Titel auch im
VLB-TIX

VERLAGSVERTRETUNG WINDPFERD

Bayern:
Hartmut Gindler
St. Emmeram-Straße 11 · 94315 Straubing
Tel.: +49 94 21 – 333 22
Mobil: +49 171 – 6 44 80 31
Fax: +49 94 21 – 412 13
h.gindler@t-online.de

Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen:
B.O.N. Verlagsvertretung Rainer Röhl
Bahnenfelder Kirchenweg 51 · 22761 Hamburg
Tel.: +49 17 1 – 2 61 95 31
Fax: +49 40 – 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Baden-Württemberg:
Grenners Verlagsvertretungen
Sabine Grenner und Cornelius van Vugt
Riedweidenstr. 2 · 79331 Teningen
Tel.: +49 76 41 – 95 86-11
Fax: +49 76 41 – 95 86-22
service@grennervlagsvertretungen.de

Nordrhein-Westfalen:
Handelsvertretung Hannelore Lindemann
An der Fahrinne 46 · 26553 Dornum
Tel.: +49 49 33 – 99 28 196
Mobil: +49 173 – 726 352 6
agentur.lindemann@t-online.de

Restliche Bundesländer:
bitte wenden Sie sich an den Verlag
Sylvia Jörg
Tel.: +49 83 43 – 7 23 99 25
Fax: +49 83 43 – 7 23 99 27
vertrieb@windpferd.de

Verlagsvertretung Schweiz:
Claudia Gyr / Dessauer
Räffelstraße 32 · CH-8045 Zürich
Tel.: +41 44 – 4 66 96 96
Fax: +41 44 – 4 66 96 69
claudia.gyr@dessauer.ch
www.dessauer.ch

Verlagsvertretung Österreich:
Gebiet: Niederösterreich, Oberösterreich, Wien, Burgenland, Südtirol
Alfred Trux
Weyerstraße 15 · A-4810 Gmunden
Tel.: +43 6 99 – 11 65 20 89
trux@kabeltvgmunden.at

Gebiet: Steiermark, Kärnten, Salzburg, Tirol, Vorarlberg
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstraße 1 · A-8076 Vasoldsberg
Tel.: +43 6 64 – 4 24 59 05
Fax: +43 31 33 – 3 16 56
christian.hirtzy@aon.at

AUSLIEFERUNG WINDPFERD

Deutschland:
Auslieferung ab 01.03.2023:
VAL Silberschnur GmbH
Steinstraße 1 · D-56593 Göllesheim
Tel.: +49 26 87 – 92 90 01
Fax: +49 26 87 – 92 95 24
val@silberschnur.de
www.val-silberschnur.de

Deutschland:
Auslieferung bis 28.02.2023:
VVA Vereinigte Verlagsauslieferungen
arvato media GmbH
Reinhard-Mohn-Str. 100 · 33333 Gütersloh
Bestellannahme:
Tel.: +49 52 41 – 80 8 82 80
Fax: +49 52 41 – 4 90 14
vva-auftragsservice@arvato.com

Österreich:
BUBO Buch Bote
Tuersgasse 21 · A-1130 Wien
Tel.: +43 18 79 – 34 27
info@bubo.at
www.bubo.at
www.facebook.com/BUBOBuchBote/
kundendienst@buchzentrum.ch

Schweiz/Liechtenstein:
Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10 · CH-4614 Hägendorf
Tel.: +41 62 – 209 26 26
Fax: +41 62 – 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch